



循道衛理亞斯理社會服務處

青少年綜合服務中心



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

2026
7-9月
活動通訊

地址：葵涌大窩口上角街一號

電話：2420 1073 傳真：2427 0925

電郵：it@amss.org.hk

網址：<http://www.amss.org.hk>

督印人：鍾慧雯小姐

印刷日期：2026年5月

印刷數量：1500份

目錄

| | |
|---------------------|-------|
| 架構圖 | 1 |
| 中心事、你要知 | 2-10 |
| 全人發展活動 | 11-13 |
| 精神健康活動 | 14-16 |
| 社區網絡活動 | 17-19 |
| 社會服務活動 | 20 |
| 26/27輕鬆學習園地 | 21 |
| 26/27課餘託管服務 | 22 |
| 亞斯理情報員——年度成長計劃..... | 23 |
| 服務素質標準 | 24 |
| 中心位置圖及交通建議..... | 25 |



職
員
架
構

董事會

總幹事

*鄭振昌先生
負責管理及督導本服務處

青少年綜合服務
服務督導主任

*鍾慧雯小姐
督導及管理青少年綜合
服務中心

學校社會服務
服務督導主任
(半職)

*何美恩小姐
督導及管理學校社會工作

青少年綜合服務中心

電話：2420 1073

服務隊

*潘樹湛先生 (社工 II)
*黃淑楠小姐 (社工 II)
*馮子陶小姐 (社工 II)
*蕭靜雯小姐 (社工 II)
*何衍衡先生 (社工 II) (半職)
*柯君陶小姐 (計劃幹事)

文職支援隊

*吳玉珍小姐
*許蘭君小姐

逸葵綜合發展中心

電話：2422 8080

服務隊

*曾佩芬小姐 (社工 II)
*吳子謙先生 (社工 II)
*林彥光先生 (社工 II)
*嚴雋皓先生 (計劃幹事)
*童娟娟小姐 (助理計劃幹事)
*梁毅俊先生 (助理計劃幹事)
(半職)

文職支援隊

*張豪妮小姐
*陳詠湘小姐

學校社會工作

電話：2419 2362

東華三院陳兆民中學

*鄭國濠先生 (社工 I)
*司徒禎小姐 (社工 I)

東華三院

伍若瑜夫人紀念中學

*鄧雅詠小姐 (社工 I)
*杜詩樺小姐 (社工 I)

循道衛理聯合教會

李惠利中學

*胡諺敏小姐 (社工 I)
*方梓然先生 (社工 I)

文員助理

*吳穎儀小姐 (文員助理)
(半職)

中心事、你要知

青少年綜合服務中心
開放時間

| | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|----------------|---|---|---|----------|---|---|
| 10:00am-2:00pm | | | | (*) ✓ | | ✓ |
| 2:00pm-6:00pm | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6:00pm-10:00pm | ✓ | ✓ | ✓ | | | |

✓ 此時段可辦理會員申請及各項報名手續

* 中心照常開放；於此時段內不接受報名、退款及會員申請手續

中心不作對外開放，但班組及活動照常進行

凡未能於指定時間辦理各項報名及收款服務，煩請於第二个工作日指定時間辦理。

(星期日及公眾假期休息)

特別報告

中心暫停開放日期：(公眾假期及特別事項)

| 日期 (2026年) | 星期 | 暫停開放時間 | 原因 |
|---------------|-----|--------|------------------|
| 7月1日 | 星期三 | 全日暫停開放 | 香港特別行政區 成立紀念日 |
| 9月5日 | 星期六 | | 機構貢旗日 |
| 9月26日 | 星期六 | | 中秋節翌日 |

中心更改開放時間：

| 日期 (2026年) | 星期 | 開放時間 |
|------------|-----|------------|
| 9月11日 | 星期五 | 下午2時至晚上10時 |
| 9月18日 | 星期五 | 下午2時至晚上10時 |

26-27年度服務主題

本中心今年的主題是「匯聚社區力量·共繪成長藍圖」，我們深信每一位葵青區的兒童、青年和家長，都擁有成長的潛能和改變的力量，只要有人同行，就可以一步步走出更美好的將來。在成長階段中充滿不同的挑戰，但我們相信，在這崎嶇的成長路上，我們可以發現機會、建立能力、活出盼望。

「匯聚社區力量」強調的是：你並不孤單。中心會聯同學校、區內團體、不同專業服務和街坊，把不同的資源和關心連結起來，讓兒童可以安心成長、青年有空間發揮、家長在教養路上有人支持、有人同行。我們相信，只要社區彼此扶持，每個家庭都可以變得更有力量。

「共繪成長藍圖」則帶著積極的意思：成長不是被動接受安排，而是可以一起構思、一起創造。中心希望陪伴你發現自己的興趣和長處，學懂照顧情緒，建立真摯的人際關係，並為未來訂立具方向感的目標。無論你現在處於哪一個階段，我們都願意與你並肩，為自己、為家庭、為葵青區畫出一幅充滿希望、充滿可能性的成長圖畫。

「A-M-S-S」四項服務方向

A - All Around Develop (全人發展) :

關注兒童及青少年在品格、學習、生涯規劃、人際關係等多方面的均衡發展，透過多元化活動及個人成長計劃，發掘潛能並提升自信及自我效能感。

M - Mental Health (精神健康) :

透過情緒教育、支援小組及個案輔導服務，提升兒童、青少年及家長的情緒識別能力，建構保護性因素及正向心理價值。

S - Social Networking (社區網絡) :

著重建立跨界別及多元群體的夥伴關係，整合社區資源，營造互助、共融的社區網絡文化。

S - Social Service (社會服務) :

透過義工訓練、服務學習及社區參與項目，讓青少年親身投入實際服務，回應社區需要，培養公民意識及社會責任感。

中心事、你要知

青少年綜合服務中心活動登記
(網上表格)

| 日期 | 內容 |
|--|---|
| 6月4日上午10:30 (開啟連結) 至 6月9日下午5:30 (關閉連結) | 網上登記 在指定日期及時間內在網上登記。 |
| 6月12日 青少年綜合服務中心上午11:00 逸葵綜合發展中心下午3:00 | 如登記活動之人數超額，會以公開抽籤決定參加者之名單，結果將會張貼於中心內 |
| 6月16日 至 6月20日 (按兩間中心開放時間) | 報名確認及舊生優先報名 負責職員致電通知成功報名的參加者，並安排時間到中心遞交表格及費用 |
| 6月22日 (星期一) | 下午2:00 (青少年綜合服務中心) 公開報名 剩餘活動空位， 將開放報名予有興趣人士到中心報名 |

活動報名需知

1. 活動只接受中心會員報名，報名時可以即場登記成為會員。
2. 所有活動只限會員登記報名，非會員可先進行網上登記，並於報名時辦理入會手續。
3. 網上登記每次只能為一位參加者進行登記，如重覆登記，則以最後登記資料為準，之前登記之資料會被作廢，敬請留意。(親子活動每家庭只需填寫一份)
4. 「舊生優先報名」須於指定日期內完成報名程序，合資格參加者將由負責職員聯絡。
5. 參加者於填報所需資料及繳費後，有關資格方可被確認。
6. 報名一經確認，不設退款，亦不可將參加資格轉讓，故報名前請先核對清楚日期時間，以免因撞期而招至損失。
7. 各項活動詳情已列於本小冊子內，我們在編輯時已務求資料準確，然而從訂稿付印，以至活動實際舉行，時間上有所距離，在此期間，本中心可能作出必要的更改；因此請各位留意，活動的資料以本中心最後公佈為準。
8. 以上安排如有任何爭議，本中心保留最終決定權。
9. 其他安排，請參考「活動參加者需知」。

報名、活動及退款須知事項

一、會員資格

1. 活動只接受中心會員報名，報名時可以即場登記成為會員。
2. 所有活動只限會員登記報名，非會員可先進行網上登記，並於報名時辦理入會手續。
3. 報名者必須符合該活動的參加資格。

二、報名程序

4. 網上登記每次只能為一位參加者進行登記，如重覆登記，則以最後登記資料為準，之前登記之資料會被作廢，敬請留意。（親子活動每家庭只需填寫一份）
5. 「舊生優先報名」須於指定日期內完成報名程序，合資格參加者將由負責職員聯絡。
6. 參加者於填報所需資料及繳費後，有關資格方可被確認。
7. 報名前應先自行核對活動日期時間等資料，確保可以出席活動。

三、活動須知

8. 參加者不得將已報名的活動名額私下轉讓給他人。
9. 參加者必須按時出席活動，除活動改期外，本中心恕不另行通知。
10. 請帶同活動收據出席第一節活動。
11. 報名時請注意個別活動所設的年齡限制及參加者資格，如要求參加者年齡介乎於6-12歲，6歲指參加者在活動開始日期年滿6歲，12歲指不足13歲者，如此類推。為使活動不會因參加者年齡相距太遠而有所影響，如發現參加者年齡不符要求，將被要求退出該項活動。已付費用，不設退款。
12. 參加者在出席前應確保身體狀況適合參與活動，如期間身體不適，請即通知職員以作適當安排。
13. 參加者在活動期間身體不適、未能遵守本中心的規則或懷疑感染傳染病未癒（職員會視乎需要而要求出示醫生證明書），本中心有權停止為其提供該次服務，亦不會予以補償或補堂，以保障所有參加者之權益。
14. 請小心看管私人財物，若有遺失，本服務中心恕不負責。
15. 參加者不能擅自使用本中心及他人財物。
16. 參加者在進行活動時如有任何意外、受傷、或被他人言語、人身侵犯等，請立即向導師或職員報告，以便即時作出合適處理。如對導師或職員有任何意見，可口頭、書面或電郵向本中心主管或職員提出。
17. 本中心會因應安排而作出人手調動，並不會另行通知。

四、個人資料及影像使用

18. 參加者有權查閱及更改個人資料，參加者所提供的資料，將會用作本中心評估服務對象的需要，以提供更適切的服務。資料將會保密，但需要時將按指引提供予有關政府部門及非政府機構。
19. 本中心於小組及活動進行期間，可能會進行拍攝錄影，有關相片或活動片段，會在活動完結後多保存五個財政年度，以作服務推廣、印製會員通訊、製作報告書及機構年報。如對影片及照片用處有任何查詢，可與本中心職員聯絡。

五、退款須知

20. 報名及班組活動一經確認，不設退款、轉班或補堂，亦不可將參加資格轉讓他人；如參加者於報名後因私人理由要求退出活動，其所繳交之各項費用將不獲發還，故報名前請先核對清楚日期及時間，以免因撞期而招致損失。
21. 小組及興趣班一經開始，不作退款安排。
22. 如獲本中心通知退款，退款者須於一個月內辦理退款手續，逾期恕不受理。
23. 參加者可於以下情況退出活動而獲本中心全數退還已繳交之活動費用：
 - 活動因收生不足而需取消
 - 單次性活動因更改日期及時間，而參加者在新的舉辦日期未能出席
 - 本中心因特殊情況更改或取消活動（因熱帶氣旋、暴雨警告及惡劣天氣影響之活動則不在此限）

六、惡劣天氣安排

24. 有關颱風、暴雨、雷暴警告、極端天氣之服務安排，請參閱「熱帶氣旋、暴雨警告及惡劣天氣措施」。

七、其他事項

25. 各項活動詳情已列於本小冊子內，我們在編輯時已務求資料準確，然而從訂稿付印，以至活動實際舉行，時間上有所距離，在此期間，本中心可能作出必要的更改；因此請各位留意，活動的資料以本中心最後公佈為準。
26. 以上安排如有任何爭議，本中心保留最終決定權。

中心事、你要知

「豁免會員年費」通告

各位兒童、青年及家長會員：

社會福利署已批准本中心（青少年綜合發展中心及逸葵綜合發展中心）豁免26-27年度的會員年費安排！各位會員可繼續免費使用中心服務及參與各項活動，包括全人發展、精神健康、社區網絡及社會服務計劃。如有任何查詢，歡迎隨時聯絡中心職員。
感謝大家一直以來的支持！

申請會籍須知

任何人士只要是本服務單位的會員，便可接受由專業社工提供的服務，使用本服務單位的設施，以會員價參加本服務單位所舉辦的興趣班、小組及活動。每人只限持有本服務單位會籍一個，會籍及會證不得私下轉讓。

入會需知

1. 幼兒會員：0-5歲
2. 兒童會員：6-14歲
3. 青年會員：15-24歲
4. 成人會員：25-54歲
5. 須填妥報名表，附身份證明文件（學生手冊，身份證），親臨本中心辦理
6. 會員證有效期期一年
7. 2026年4月1日至2027年3月31日會員費用豁免。

續證申請

2026年4月1日至2027年3月31日續證費用豁免。

遺失會員證補領

請於可辦理會員申請之開放時段向當值職員提出。補證費用每張\$10。

退出會籍手續

會籍有效期屆滿後，如不更新，當自行退出論。會籍有效期間如欲退出，可以書面申請，有關服務單位會於收到通知後即時接納，惟已交之會費將不獲退還。

個人資料處理辦法

- 你所提供的資料，將會被本服務單位用於為你提供適切的服務，並向你推廣中心的服務。
- 你的個人資料將予以保密，但會依據法律需要披露相關資料予有關政府部門或非政府機構。
- 小組及活動中所拍攝的照片或錄像，將可能於五年內作出出版活動報告書、機構年報、其他印刷品及機構網頁之用。
- 你有權查閱及更正個人資料。如有任何查詢，可與本服務單位職員聯絡。

查閱及改正個人資料

除個人資料（私隱）條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本處所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利，但需支付費用，以取得有關資料文件的複本。

熱帶氣旋、暴雨警告及惡劣天氣措施

請參加本中心各項活動之會員及家長注意，為保障各人的安全，當遇到以下熱帶氣旋及暴雨警告訊號時，本中心將採取以下措施：

1). 一般而言，將有以下安排：

| 颱風訊號 | 暴雨訊號 | 中心開放 | 中心內活動 | | 中心外活動 | |
|--|--|------|-------|----|----------------------------|--------------|
| | | | 兒童 | 青年 | 兒童 | 青年 |
| 雷暴警告 | | 照常開放 | 正常 | 正常 | 按天氣情況決定進行或取消 (水上活動必須取消) | |
| T1 | 或  Amber 黃 | 照常開放 | 正常 | 正常 | 按天氣情況決定進行或取消 (水上活動必須取消) | |
| L3 | | 照常開放 | 正常 | 正常 | 延期或取消 | 按天氣情況決定進行或取消 |
| - | - | 照常開放 | 暫停 | 暫停 | 延期或取消 | |
|  8 懸掛八號或以上風球或極端情況 | 或  Black 黑 | 暫停 | 暫停 | | 延期或取消 | |

- 當天文台宣佈未來兩小時內將懸掛八號或以上風球、紅色、黑色暴雨警告訊號或極端天氣情況，在此期間，所有課堂／活動全部取消。唯以策安全，請參加者及家長留在安全地方，切勿前往中心。已在中心內之參加者，請繼續留在中心內，直至較安全情況或有家長陪同下方能離開中心。
- 當天文台除下八號或以上風球、極端情況、紅色、黑色暴雨警告訊號後，所有課堂／活動及中心運作將盡可能在兩小時後回復正常。若以上訊號在中心停止開放時間距離少於兩小時，中心於當日將不再開放。
- 任何情況下，參加者及家長須考慮各地區之天氣、道路及交通情況，自行決定是否出席中心課堂／活動。若因天氣關係而取消課堂／活動，將不獲補課或退款。戶外活動則視乎合作機構或場地安排之情況，而決定是否能退款或改期。活動另定日期後，如參加者不能出席，中心將不會退回款項。
- 課堂／活動開始二小時前除下風球或暴雨警告，課堂／活動將照常舉行。
- 有關熱帶氣旋、暴雨警告及惡劣天氣資訊，請瀏覽政府天文台網頁資訊。如有任何疑問，請致電中心電話查詢。

中心事、你要知

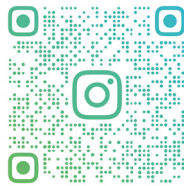


CHILL ZONE

放左學唔知有咩好去處，想要一個地方靜靜地喘息下？想同老best一齊打機？～中心最近添置左Chill Zone～入邊有ps5、switch、board game可以借用。歡迎各位來臨～chill下差足電！！

中心IG

嘩！好大個IG QR Code啊！有IG (Instagram) 嘅大家，follow咗未啊，如果想收到中心嘅最新資訊，不防Scan — Scan個QR Code，搵埋個Follow制，就唔會錯過最新資訊喇！～



AMSSICYSC

Reading Corner

放左學想搵個地方靜靜地喘息下？

唔使長途跋涉去圖書館，我哋嘅Reading Corner已經準備好最正嘅書等你！

閱讀角亮點：

由漫畫、輕小說、流行雜誌到心靈雞湯，由香港公共圖書館定期更換館藏，保證次次嚟都有新鮮感。

喺中心就可以直接借還，免除繁瑣手續。睇到好書，仲可以即刻推薦畀「老best」一齊睇！

呢度唔止係一個書架，仲係你嘅「心靈加油站」。喺繁忙嘅生活入面，搵個位坐低，畀自己一個安靜嘅空間。

今日放學，不如就嚟翻開一本書，Chill住差足電！

中心廣播

9

循道衛理亞斯理社會服務處
青少年綜合服務中心



WhatsApp 電話號碼: 5946 1160



循道衛理亞斯理社會服務處
Asbury Methodist Social Service



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



循道衛理亞斯理社會服務處
Asbury Methodist Social Service

REGISTRATION CODE

掃CODE申請



2418 5923 (劉國忻先生)

與「理」同心
關愛同行

新界區

賣旗日：2026.09.05 星期六

NEW TERRITORIES REGION FLAG DAY: 2026.09.05 SAT

成為賣旗義工

TO BECOME A VOLUNTEER

誠邀你們的支持及參與，可獲得：

WE SINCERELY INVITE YOUR SUPPORT AND INVOLVEMENT. AS A PARTICIPANT, YOU WILL RECEIVE:

成為賣旗義工可獲感謝狀

A CERTIFICATE OF APPRECIATION

捐款\$100或以上，可獲金旗一套

DONATE \$100 OR MORE TO RECEIVE A SET OF GOLDEN FLAG

籌款目標：3,000名義工&100萬

Fundraising Goal: Volunteers Recruitment 3,000 & Fundraising Goal 1 Million

是次籌募所得善款，將會用於：

TO RAISE FUNDS FOR:

長者輔導服務

Elderly Counselling Service

維修保養服務大樓

For maintenance of the service building

為板間房家庭提供適切服務

Provide appropriate services for cubicle apartment families

葵涌大窩口上角街一號 1 Sheung Kok Street, Tai Wo Hau, Kwai Chung, N.T.

2420 1073 2420 1810 flagday@amss.org.hk www.amss.org.hk

公開籌款許可證編號 (Public Subscription Permit No.): FD/R042/2026

誠邀你們成為賣旗義工
請登入以下CODE申請
成為賣旗義工：

你們的支持及參與，對本處為不可或缺。

聯絡及查詢：歡迎致電24185923或電郵flagday@amss.org.hk與劉國忻先生聯絡。

《**全人發展**——All around develop》

時間在不同階段慢慢向前，人的成長也在每一次嘗試與選擇中逐步成形。全人發展就像為成長中的「種子」預備合適的土壤與養分，讓學生在知識、品格、體能、藝術、靈性和人際等不同範疇中，一點一滴地被建立。在這個元素中，學生透過多元的學習與體驗，看見自己的潛能與限制，學習為自己訂立步伐，為未來作出方向和準備，成為更認識自己、也更願意裝備自己的年青人。

IT26/27-059

DanzSoC (26年7-9月)

仲係房對住塊鏡偷偷跳？不如嚟中心搵我哋一齊「型」！無論你係從未接觸過跳舞嘅初學者，定係想更上一層樓嘅舞蹈高手，我哋都歡迎你！

日期：10/7、17/7、24/7、31/7、
21/8、18/9/2026（逢星期五）

時間：18:00-20:00

地點：中心

對象：12-24歲中心會員

名額：12人

堂數：6堂

費用：\$250

負責職員：馮子陶姑娘（註冊社工），
何衍衡先生（註冊社工）

IT26/27-049

女神降臨——化妝小組

想變改變形象，但無從入手？小組教學適合對化妝有興趣的新手，專為「手殘黨」設計，涵蓋妝前保養、底妝及日常妝容。內容會針對學員個人需要和獨特性，度身訂造實用教學內容。搵埋朋友仔一齊變女神提升個人形象啦！

日期：14/7、21/7、28/7、4/8、
11/8、18/8（逢星期二）

時間：4:30PM-6:00PM

地點：本中心

對象：15-24歲中心會員

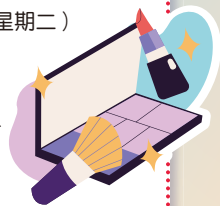
名額：8人

堂數：6堂

費用：\$100

負責職員：蕭靜雯姑娘（註冊社工）

備註：中心會提供少量化妝品作示範用途，參加者亦可自備。

**IT26/27-041**

AMSS雜耍小隊 (7-9月)

雜耍等於街頭賣藝？少年你太年輕了！雜耍是透過身體、手、眼協調既運動，除左可以訓練耐力及集中力，仲可以提升自信心同培養堅持既態度，小組適合任何性別的參加者，等你呀！

日期：15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、
19/8、26/8、2/9/2026（逢星期三）

時間：19:30-21:00

地點：中心禮堂

對象：14-24歲中心會員

名額：12人

堂數：8堂

費用：\$80人

負責職員：何衍衡先生（註冊社工）

IT26/27-050

手藝大師——陶瓷體驗日

想製作屬於自己的陶瓷？體驗日適合想初步了解和學習陶藝的新手，會以拉坯方式製作器皿，於日常擺設。活動藉此可以發掘和培養大家對陶瓷的興趣和認識，快啲約埋朋友一齊參加啦！

日期：27/8/2026（星期四）

時間：4:30PM-6:00PM

地點：中心

對象：16-24歲中心會員

名額：6人

費用：\$80

負責職員：蕭靜雯姑娘（註冊社工）

IT26/27-042/081

籃兒當入樽籃球班

走進籃球場，一同揮灑努力的汗水，化身熱血的籃球健兒。由持牌籃球教練教授以兒童為本的正規籃球技巧，課堂以小組練習及團體遊戲為主，除了鍛鍊兒童的基礎籃球技術及提升個人身體素質外，更可培養團隊合作精神。

舊生優先組（26年7-9月） <IT26/27-042>

日期：11/7、18/7、25/7、1/8、15/8、29/8、12/9及19/9/2026（逢星期六）
時間：16:30-18:00
地點：戶外籃球場（聖公會仁立紀念小學對出）
對象：6-12歲中心會員
名額：18人
堂數：8堂
收費：\$160

籃兒當入樽籃球班暑假組（26年7-8月） <IT26/27-081>

日期：11/7、18/7、25/7、1/8、15/8、29/8/2026（逢星期六）
時間：15:00-16:15
地點：戶外籃球（聖公會仁立紀念小學對出）
對象：6-12歲中心會員
名額：12人
堂數：6堂
收費：\$120
負責職員：潘樹湛先生（註冊社工）
備註：1.參加者需穿著合適的運動服裝及鞋，並自備足夠的飲用水。
2.參加者需自備籃球。
3.如受天雨影響，班組會改為中心室內進行體能或基礎籃球訓練。



IT26/27-063

「陶」氣藝術家

免燒陶土（Air-Dry Clay）是一種無需高溫窯燒，透過自然風乾即可定型的陶土，非常適合裝飾品與飾品創作。今個暑假，讓我們化身小小藝術家，將腦袋裡古靈精怪的想法和感覺以陶泥捏出來！

日期：21/7、28/7、4/8、
11/8/2026（逢星期二）
時間：15:00-16:30
地點：本中心
對象：6-12歲中心會員
名額：8人
堂數：4堂
費用：\$40
負責職員：柯君陶姑娘（計劃幹事）

IT26/27-064

「月」煮愈好玩

中秋節除了玩燈籠，大家知道月餅、湯圓等節慶食品及中秋節背後的意義嗎？現在誠邀各位小朋友，一同親手煮野食！小朋友將可以化身「小廚神」，自己製作中秋節的食品！讓我們在動手做的過程中，學習感恩與團圓的意義，將親手製作的溫暖祝福帶回家！

日期：19/9/2026（星期六）
時間：A組：10:30-12:30 B組：15:00-17:00
地點：本中心
對象：6-12歲中心會員
名額：每組10人
堂數：1堂
費用：\$30
負責職員：黃淑楠姑娘（註冊社工）、
柯君陶姑娘（計劃幹事）

IT26/27-043

夏日躲避盤初體驗 (26年暑假)

躲避盤是一種新興運動，近年這項新興運動深受時下兒童及青少年歡迎。躲避盤是躲避球的軟飛盤版本，融入飛盤運動的投擲與飛行技巧，配合團隊技術的運用，除了加強個人身體素質外，並培養團隊合作。

日期：14/7、21/7、28/7、4/8、11/8、18/8、25/8/2026（逢星期二）

時間：18:00-19:15

地點：本中心

對象：6-15歲中心會員

名額：20人

堂數：7堂

收費：\$70

負責職員：潘樹湛先生（註冊社工）

備註：1.學員需穿著合適的運動服裝及鞋，並自備足夠的飲用水。

2.如9月有意加入亞斯理躲避盤少年隊，需進行甄選成功才能加入或以舊生身份優先報名。

IT26/27-057

創意大爆發

將常見、不常見的藝術材料，打破常規用法，再配合不同的用品，將腦海中的想法爆發出實體。不要吝嗇小朋友的創意，更不要埋藏小朋友的創造力。

日期：16/7、23/7、30/7、6/8/2026（逢星期四）

時間：11:00-12:30

地點：中心

對象：6-12歲中心會員

名額：8人

堂數：4堂

收費：\$40

負責職員：黃淑楠姑娘（註冊社工）



IT26/27-044

洪拳功夫小子(26年7-8月)

洪拳注重剛柔並濟的運用，以腰馬發勁，並注重橋手，集速度及剛勁於一身，做到進可攻、退可守。是次班組教授基本馬步及手法、初階洪拳套路，以及傳統武術禮儀等技能，增加學員對武術之基本認識及興趣，同時培養學員的自律及毅力。

日期：4/7、11/7、18/7、25/7、1/8、15/8、29/8/2026（逢星期六）

時間：12:30-13:45

地點：本中心

對象：6-15歲中心會員

名額：8人

堂數：7堂

收費：\$120

負責職員：潘樹湛先生（註冊社工）

備註：1.學員需穿著合適的運動服裝及鞋，並自備足夠的飲用水。

2.由師承黃飛鴻太太－莫桂蘭師太入室弟子教授。

3.如學員於班組出席率達80%，可獲由武館頒發課程證書。



舊生優先

M - Mental wellbeing

《精神健康——Mental wellbeing》

在急速變動的生活裡，壓力往往悄悄累積，情緒卻未必懂得表達。精神健康元素就像讓心靈暫時遠離喧囂，於「靜穆」中重新整理自己，學習聆聽內在的聲音。透過情緒教育、壓力管理及發展性活動，學生能及早識別自己的需要，練習以不同方式照顧身心，培養抗壓與抗逆的能力，面對考驗時不再只是忍受，而是懂得尋找支持與出路。

IT26/27-058

識一焗情緒

情緒有那麼多，大人遇到時都未必表達到，更何況小朋友。讓小朋友先認識自己的喜怒哀樂，再學習健康表達，才可與情緒做朋友

日期：21/7、28/7、4/8、
11/8/2026（逢星期二）

時間：11:00-12:00

地點：中心

對象：6-12歲中心會員

名額：8人

堂數：4堂

收費：\$30

負責職員：黃淑楠姑娘（註冊社工）

IT26/27-060

抗疫力 LV-UP

與香港中文大學醫學院合辦！幫你心理質素「升呢」！讀書壓力大？嚟呢度鬆一鬆！有畫畫、跳舞、打Boardgame，仲有戲劇同動畫睇。

計劃詳情：含24堂社區休閒活動（每週1小時）

獎勵：出席率達85%可獲豐富獎品！

日期：11/7/2026（六）起

時間：14:00-15:00/15:00-16:00（隨機分配）

對象：8-12歲會員（名額20人）

費用：全免（需配合問卷調查及研究評估）

負責職員：馮子陶姑娘（註冊社工）

備註：只限未曾參與過相關活動的人報名。

IT26/27-061

慢活·慢製

學業太趕、呼吸太急？嚟中心搵個「呼吸空間」啦。

喺呢度，冇分數、冇對錯，只有最真實嘅你。一齊整吓粉彩畫、風鈴手作，欣賞自己嗰份「唔完美但最獨特」嘅美，學識點樣同壓力講拜拜。

日期：21/7、28/7、4/8、11/8、
18/8、25/8/2026
（逢星期二）

時間：18:00-19:00

地點：中心

對象：6-12歲中心會員

名額：8人

堂數：6堂

費用：\$30

負責職員：馮子陶姑娘（註冊社工）

IT26/27-040

亞斯理籃球隊（7-9月）

與其自己一個係街場跟隊，不如跟我地認真練波，活動由持牌籃球教練教授籃球概念及進行訓練，讓你和隊友來一場精彩的友誼賽

日期：23/7、30/7、6/8、13/8、20/8、
27/8、3/9、10/9/2026（逢星期四）

時間：20:00-22:00

地點：中心／區內室內／外籃球場

對象：15-24歲中心會員

名額：15人

堂數：8堂

費用：\$80位

負責職員：何衍衡先生（註冊社工）

備註：1.參加者需帶備足夠水（至少1000ML）。
2.參加者需自備籃球。

舊生優先

IT26/27-065/066

減壓特攻隊——極限大挑戰

終於放暑假啦！快來加入我們的「極限大挑戰」，到大型室內遊樂場徹底釋放！透過場內不同的運動和關卡，讓我們一邊解壓，一邊挑戰闖關，成為最強的「減壓特攻隊」！

日期：5/8/2026（星期三）

時間：14:00-18:00

地點：外出（地點待定）（集合及解散地點：本中心）

（兒童篇） <IT26/27-065>對象：8-12歲中心會員
名額：8人**（青少年篇） <IT26/27-066>**對象：13-24歲中心會員
名額：8人

堂數：1堂

費用：\$100

負責職員：何衍衡先生（註冊社工）、
柯君陶姑娘（計劃幹事）

備註：需自備交通費



IT26/27-067

咕哋大亂鬥

平時功課壓力大，想發洩但又無處容身？我哋準備咗一個安全又好玩嘅空間，等你哋可以盡情放鬆！等我哋一齊用軟綿綿嘅咕哋打低煩惱，重新又電！

日期：22/7/2025（星期三）

時間：A組：14:00-15:30

B組：16:00-17:30

地點：本中心

對象：6-12歲中心會員

名額：每組12人

堂數：1堂

費用：\$20

負責職員：黃淑楠姑娘（註冊社工）、
柯君陶姑娘（計劃幹事）

IT26/27-068

槍王之王之巔峰對決

亞斯理今年又有特別任務喇！活動中會以海棉槍進行不同的射擊任務及比賽，無論係之前參加過嘅神射手，定係新加入嘅小槍手，我哋都歡迎你加入，成為亞斯理嘅槍王之王！

日期：30/7/2025（星期四）

時間：A組：14:00-15:30

B組：16:00-17:30

地點：本中心

對象：6-12歲中心會員

名額：每組12人

堂數：1堂

費用：\$20

負責職員：黃淑楠姑娘（註冊社工）、
柯君陶姑娘（計劃幹事）

IT26/27-055

消暑觀星營

忙忙既城市生活下，不如試過放低手機，用心去感受大自然既風，聲音，又有冇試過望住漆黑一遍既天空，睇星星放空？今次同我地一齊，去感受大自然之餘，睇下星空，可能會有有意想不到既畫面出現~~~

日期：12/8-13/8/2026（星期三至四）

時間：13:30-翌日14:00

地點：本中心／營地待定

對象：10-24歲中心會員

名額：16人

堂數：兩日一夜

收費：\$200

負責職員：黃淑楠姑娘（註冊社工），
潘樹湛先生（註冊社工）

備註：費用包括：中心來回旅遊巴、
營費、膳食費及保險費用

IT26/27-053

花式少年Jump (7-9/2026)

花式跳繩係一項需要運用到身體不同部位的運動，講求手眼協調，節奏感以及空間感的運動，需要有堅毅不屈的意志，敢於嘗試，進而突破自我，你願意加入接受挑戰嗎？

日期：8/7，15/7，22/7，29/7，5/8，
12/8，19/8，26/8，2/9，9/9，
16/9，23/9/2026（逢星期三）

時間：18:30-19:30

地點：中心

對象：8-18歲中心會員

名額：12人

堂數：12堂

收費：\$380（已包括所有材料費用）

負責職員：黃淑楠姑娘（註冊社工）

備註：1.活動由具豐富花式跳繩經驗的導師教授，亦會不定期有表演和比賽機會。

2.8月尾為表演日，請參加者預留時間出席。

IT26/27-048

新興運動——匹克球體驗日

想做運動健康，但又唔想太激烈運動到汗流浹背？新興運動就幫到你啦！新興運動相較傳統運動下，規則較簡單，而且上手快及充滿趣味性。匹克球是一種結合網球、羽毛球和桌球特性的球拍運動，不但可鍛鍊身體，也能幫助改善情緒、甚至提升精神健康。快啲同埋朋友一齊參加啦！

日期：1/8/2026（星期六）

時間：16:00-17:30

地點：本中心／附近球場

對象：12-24歲中心會員

名額：8人

堂數：1堂

費用：免費

負責職員：蕭靜雯姑娘（註冊社工）、
馮子陶姑娘（註冊社工）



《社區網絡 —— Social networking》

成長不單是一個人的旅程，而是與不同關係與組織的故事。社交網絡元素將學校、家庭、社區與網上世界連結起來，讓學生在實體與虛擬空間中都學習建立健康的互動方式。透過小組、跨界別合作和 Social Media 相關活動，他們可以擴闊視野，認識不同背景的人，學習在網上與現實中都以尊重、負責任和真誠作為連繫他人的基礎，慢慢建立屬於自己的支持網絡。

IT26/27-047

再喝一杯吧~無酒精Mocktail小組 (7-8月)

想休息下放慢腳步、感受生活嘅味道？小組活動全程無酒精，我地會一齊學習調製多款無酒精雞尾酒（Mocktail）的調配技巧，讓大家既能發掘和培養多一項興趣，又可以搵個地方同朋友傾訴~

日期：23/7、30/7、6/8、13/8、20/8（逢星期四）

時間：6:30PM-8:30PM

地點：本中心

對象：15-24歲中心會員

名額：8人

堂數：5堂

費用：\$20

負責職員：蕭靜雯姑娘（註冊社工）、何衍衡先生（註冊社工）



IT26/27-069

「衣」舊不捨

衣櫃入面係咪總有一兩件T-shirt，雖然已經無穿，但又充滿回憶唔捨得揸？不如畀個機會佢「重生」，親手將舊衣變成你一定用到嘅手機掛繩！

日期：18/8/2026（星期二）

時間：15:00-16:30

地點：本中心

對象：8-15歲中心會員

名額：10人

堂數：1堂

費用：\$20

負責職員：馮子陶姑娘（註冊社工）、
柯君陶姑娘（計劃幹事）



IT26/27-062

狼人殺之夜

呢場唔止係遊戲，仲係一場心理戰！睇你點樣應對質疑、控制情緒，係壓力之下講出真心話。我哋會一齊拆解溝通技巧，將遊戲入面嘅「神操作」變做現實交友嘅大智慧！

日期：20/7、27/7/2026（逢星期一）

時間：18:00-19:00

地點：中心

對象：8-12歲中心會員

名額：12人

堂數：2堂

費用：\$20

負責職員：馮子陶姑娘（註冊社工）



IT26/27-039

燒腦會Burn Brain Club —— 香港劇本殺遊戲體驗

- 日期：27/7/2026（星期一）
 時間：下午1:00-6:00
 地點：外出（待定）
 對象：14-24歲中心會員
 名額：16名
 堂數：1堂
 費用：\$50
 負責職員：何衍衡先生、蕭靜雯姑娘（註冊社工）
 備註：活動完結後會於活動場地自行解散。



IT26/27-056

營聚力

暑假中段，小朋友都是時候放下手機、平板，同冷氣說再見，走進大自然。同差不多年紀的小朋友於挑戰中一同成長，學習相處，建立互助能力。

- 日期：7/8-8/8/2026（星期五至六）
 時間：13:30-翌日14:00
 地點：本中心／銀礦灣營
 對象：6-13歲中心會員
 名額：12人
 堂數：兩日一夜
 收費：\$200

負責職員：黃淑楠姑娘（註冊社工），潘樹湛先生（註冊社工），柯君陶姑娘（計劃幹事）
 備註：費用包括：中心來回旅遊巴、營費、膳食費、專業教練費及保險費用。

IT26/27-051

變裝大王 —— 參與香港動漫展

有冇幻想過有一日裝扮成自己喜愛的動漫角色或是卡通人物？活動將會召集一班熱愛cosplay既朋友仔一齊鑽研如何能將角色扮演得淋漓盡致，像真人版的續集演出似的登場於2026的香港動漫展！

- 日期：11/7&18/7（事前準備日）26/7(cosplay)
 時間：11/7&18/7 14:00PM-16:00PM 26/7 12:00PM-5:00PM
 地點：11/7&18/7本中心
 26/7於中心前往香港會議展覽中心一號&三號展廳
 對象：16-24歲中心會員
 名額：6人
 費用：免費

負責職員：蕭靜雯姑娘（註冊社工）
 備註：參加者需自費事前準備物資，
 活動完結後會於活動場地自行解散。



繽紛夏水禮

一年一度嘅中心夏水禮又嚟喇！今次我哋繼續係中心到搞玩水活動。如果上年冇參加者嘅，今年就唔好錯過喇~

IT26/27-073

兒童A組

日期：15/8/2026（星期六）
時間：上午11:00-下午1:00

IT26/27-074

兒童B組

日期：15/8/2026（星期六）
時間：下午3:00-下午5:00

IT26/27-076

兒童C組

(輕鬆學習園地、課餘託管優先報名)

日期：14/8/2025（星期五）
時間：下午3:00-下午5:00

IT26/27-075

青少年組

日期：14/8/2025（星期五）
時間：上午11:00-下午1:00

地點：中心操場
對象：6-12歲中心會員(兒童組)、15-24歲中心會員（青少年組）
名額：每組12人
收費：\$60
負責職員：蕭靜雯姑娘（註冊社工）、
何衍衡先生（註冊社工）、
馮子陶姑娘（註冊社工）
備註：參加者建議穿著防滑包頭鞋參加



《社會服務 —— Social service》

當你開始留意身邊社區和別人的需要，而不只是自己的事時，眼光就會變得不一樣！社會服務計劃帶領你走進葵青區，透過義工活動、社區行動和合作項目，一邊認識社會問題，一邊親手幫忙解決。

在準備、實際參與和事後分享的過程裡，你會發現「幫助別人」同時也改變了自己，學會關心他人、承擔責任，並找到自己在社區的角色和貢獻方式。

IT26/27-054

親子歷險記 —— 南丫島篇

讀萬理書不如行萬里路，同心感受的同時，學習了解這個同天空下的人、事、物，過程中增加親子間的相處，建立和諧的家庭氛圍。共同深入南丫島，探索昔日漁民的文化、生活習慣、捕魚歷史，以及認識當中的自然生態。

日期：19/7/2026(星期日)

時間：10:00-18:00

地點：中心及外出

對象：6-12歲中心會員及其家庭

名額：24人

堂數：1堂

收費：\$150大小同價

負責職員：黃淑楠姑娘（註冊社工）、
潘樹湛先生（註冊社工）

- 備註：1. 費用包括：漁民特色午餐、導賞員、體驗活動費用及保險費用。
2. 如成功申請資助船費會由運輸署<離島遊計劃>提供。
3. 上午10時於中環4號碼頭集合。

IT26/27-088

醫生優先

2026-2027 Soul Cafe 社區服務 (7-9月)

透過咖啡沖調活動讓參加者互相關連，並培訓他們義工技巧，預備社區服務。此外，亦會體驗不同的活動，讓參加者更了解自己，能清晰選擇合適自己的前路。

如果你都對咖啡拉花有興趣，我地誠邀你加入！

日期：7/2026-9/2026（逢星期日）

時間：9:30-12:30, 14:00-17:00

地點：本中心

對象：12-24歲中心會員

收費：全免

負責職員：何衍衡先生（註冊社工）、
蕭靜雯姑娘（註冊社工）

- 備註：1. 每月會舉辦一次團體活動及外出活動，外出活動已包括保險費及交通。
2. 有興趣的參加者在報名後，負責職員會個別聯絡參加者講解內容。

IT26/27-045

大哥哥大姐姐聯盟

從小在青少年中心長大的大哥哥大姐姐們，即使升上中學、大專、大學或已就業，你們的陪伴、經驗分享、義工服務等付出，都是師弟妹的重要資源和對中心的回饋。希望組織「大哥哥大姐姐聯盟」義工服務小隊，透過義工培訓、聚會交流加強大家的領袖能力及凝聚力，繼而入班擔任義務輔導師、協助活動、參與中心義工服務等，發揮助人而助己的精神。

日期：21/7 - 25/8/2026（逢二）、7/9及14/9（逢一）

時間：21/7 - 25/8/2026 (11:00-12:15)、
7/9及14/9 (19:15-20:30)

地點：本中心

對象：12 - 24歲中心會員

名額：8人

堂數：9堂

費用：全免

負責職員：潘樹湛先生（註冊社工）

- 備註：如出席率達80%，可獲由本機構發出之義工感謝狀。

IT26/27-087

2026賣旗日義工招募

想挑戰膽量、練習溝通，仲想為社會出一分力？機會嚟喇！

循道衛理亞斯理社會服務處將於9月舉行賣旗日，誠邀各位熱血青年同小朋友一齊參與，為成長留下最有意義嘅記錄！

日期：5/9/2026（星期六）

時間：7:00AM-12:30PM（待定）

地點：待定

對象：中心會員（歡迎家長與小朋友同行）

費用：免費

負責職員：蕭靜雯姑娘（註冊社工）

26/27

輕鬆學習園地

為區內學生提供功課上支援，活動同時希望參加者能夠在此建立主動學習和自我管理能力，以「多鼓勵」、「多角度」、「多放手」方式讓他們自行實踐，讓他們能夠在此建立正面的學習態度。

日期：1/9/2026-30/9/2026（逢星期一至五）（公眾假期除外）

時間：16:00-18:00

地點：本中心

對象：小一至小六學生

收費：每月\$1300

名額：18人（舊生優先）

內容：以小組模式進行功課輔導

報名方法：申請人可到中心登記，負責職員按空缺情況通知家長，安排家長及參加者面試

1. 申請者須為中心會員；此服務不設學費減免
2. 基於善用資源原則，每月出席須達80%或以上，否則中心將有權終止其服務名額
3. 公眾假期暫停服務；因天氣惡劣取消之課節將不獲補堂及退款

負責職員：黃淑楠姑娘（註冊社工）、柯君陶姑娘（計劃幹事）



(26/27課餘託管服務)

課餘託管服務(7-9/2026)

日期：1/7/2026-17/7/2026
及1/9/2026-30/9/2026（逢星期一至五）

時間：15:30-19:00

日期：20/7/2026-31/8/2026（逢星期一至五）

時間：14:15-17:45

地點：本中心

對象：小一至小六學生

名額：15名

收費：\$1354（每月）

負責職員：潘樹湛先生（註冊社工）、馮子陶姑娘（註冊社工）

內容：恆常功課輔導、兒童成長發展小組及其他主題活動

報名方法：

- ★ 申請人須登記成為本中心會員，並填寫「課餘託管服務申請表」作登記（不接受電話留名登記）。
- ★ 所有申請人可由即日起至2026年8月或之前填寫申請表作輪候，負責職員會按空缺情況作通知，安排家長及學員進行面試。
- ★ 如2026年8月或之前未獲通知面試的機會，將視為登記輪候已無效，則需於下一學年開始作重新填表登記輪候。

備註：

1. 此服務旨在為照顧子女有困難的家庭，提供課後支援服務。如雙職父母、單親家庭、跨代照顧等將獲優先考慮。
2. 申請者須為中心會員；服務另設學費減免予區內低收入或綜援家庭，詳情可向負責職員查詢。
3. 公眾假期暫停服務，以及因天氣惡劣取消之課堂將不獲補堂及退款。
4. 凡參加託管之學員需每月達至最少八成出席率，否則將會被重新審視對服務的需要性。



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

亞斯理情報員： 年度成長計劃 正式招募！

想小朋友由「怕講嘢」變成「敢表達、敢關心社區」？
我哋準備咗為期一年嘅成長歷程，由專業社工陪伴，從內在自信到外在技能，一步步記錄屋邨故事！

計劃四部曲(5/2026 - 3/2027)

第一期(2026年5月至2026年9月)

- 一：說話技巧與儀態：學習正確表達，正字正音，建立正面形象。
- 二：認識與關心屋邨：深入社區，探索不同居民需要，培養關心與同理心。

第二期(2026年10月至2027年3月)

- 三：攝影剪輯／寫作：用影像與文字，記錄對社區的觀察。
- 四：成果發佈：整理作品，籌備成果發佈會，建立參加者自信。



7-9/2026班組資訊

【兒童組：邨內關懷行動】(6-11歲)IT26/27-084

日期：16/7、23/7、30/7、6/8、13/8/2026（逢周四，共5節）

時間：10:30-11:30

內容：透過不同角度觀察、探索區內不同鄰里、職業的日常及需要，設身了解後為社區出一分力。聆聽不同人於社區的故事，培養觀察能力及同理心。

如會員有興趣參加，可先經網上填表登記(無需進行抽籤)，後由負責職員聯絡進行面談甄選。

報名須知

費用：\$50（每期）

名額：每組10人（超出人數將以簡短面談甄選）

地點：中心及外出

備註：出席率達80%的參加者可獲嘉許狀、神秘禮物，及可優先報名第二期活動。

負責職員（註冊社工）：黃淑楠姑娘、潘樹湛先生、馮子陶姑娘、何衍衡先生

服務 質素標準

是社會福利署與非政府機構代表協商後制訂，目的是反映目前提供社會福利服務的常規程度。訂立服務質素標準是爲了使所有社會服務與個別服務單位現行的優良做法看齊，確保福利界提供優質的服務，達到「以人爲本、講求問責、著重成果」的目標。

SQS四大原則

一) 資料提供

服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人仕及社會大眾知悉，以資受惠。

二) 服務管理

服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹「靈活變通」、「不斷創新」及「持續改善」對服務使用者提供的服務。

三) 對服務使用者的服務

所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

四) 尊重服務使用者的權利

服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

| | | | |
|------|-----------|-------|------------|
| SQS1 | 服務資料 | SQS9 | 安全的環境 |
| SQS2 | 檢討及修訂 | SQS10 | 申請和退出服務 |
| SQS3 | 運作及活動紀錄 | SQS11 | 評估服務使用者的需要 |
| SQS4 | 職務及責任 | SQS12 | 知情的選擇 |
| SQS5 | 人力資源政策及程序 | SQS13 | 私人財產 |
| SQS6 | 計劃及評鑑 | SQS14 | 私隱和保密 |
| SQS7 | 財務管理 | SQS15 | 申訴 |
| SQS8 | 法律責任 | SQS16 | 免受侵犯 |

歡迎社區人士向本中心職員索取有關資料查詢

循道衛理亞斯理社會服務處 會員／公眾人士意見表

本人對貴中心有下列意見／投訴：_____

姓名：_____

聯絡電話：_____

中心位置圖



循道衛理亞斯理社會服務處

青少年綜合服務中心

地址：大窩口上角街一號

電話：2420 1073 傳真：2427 0925

逸葵綜合發展中心

地址：葵涌邨逸葵樓地下一號

電話：2422 8080 傳真：2422 8081

交通建議

| 巴士 | 紅色小巴 | 專線小巴 |
|----------------------|-----------------|---------------------------|
| 33A 荃灣（如心廣場）-旺角（柏景灣） | 青山道-荃灣（福來邨） | 89 荃灣（河背街）-葵盛（經大窩口及港鐵葵興站） |
| 32H 象山邨-荔枝角 | 佐敦道-荃灣（福來邨） | 89A 荃灣（河背街）-葵盛 |
| 34 荃灣（灣景花園）-葵盛（中） | 土瓜灣-荃灣（川龍街） | 89B 荃灣大會堂-葵盛 |
| 40X 葵涌邨-港鐵良溪沙站 | 灣仔-荃灣（福來邨） | 313 荃灣（曹公街）-瑪嘉烈醫院 |
| 43 港鐵荃灣西站-青衣（長康邨） | 官塘-荃灣（千色店） | 89D 葵芳苑-葵芳（循環線） |
| 44M 葵涌邨-青衣（長安邨） | 旺角（朗豪坊）-荃灣（萬業峯） | |
| 930 港鐵荃灣西站-港鐵金鐘站 | | |
| A32 葵涌邨-機場 | | |

港鐵

由大窩口站B出口上天橋，往本中心約需10分鐘。（大窩口體育館附近設有升降機服務，方便行人直接通往葵涌邨）